

A Estrela que Esqueceu de Brilhar

Céu das Possibilidades | 3-5 anos | Autoconfiança

No alto do céu havia uma estrela chamada Lila. Toda noite, ela acendia uma luz miudinha para ajudar os viajantes a encontrar o caminho. Numa quarta-feira, porém, Lila olhou para as estrelas enormes e pensou que sua luz não servia para nada. Então se apagou. Lá embaixo, uma tartaruguinha procurava a lagoa depois de um passeio. Sem o pequeno brilho, não conseguia enxergar a trilha entre as flores. A Lua percebeu a confusão e falou baixinho: 'Uma luz não precisa ser a maior para ser importante'. Lila respirou fundo, piscou uma vez, depois duas. A tartaruga avistou a curva certa e chegou em casa. Lila entendeu que seu brilho tinha um lugar no mundo. Na noite seguinte, ela acendeu de novo, não para competir, mas para orientar.

PARA CONVERSAR

O que muda quando você ajuda alguém com algo pequeno?

Trilha de pequenas luzes

Atividade 01 de 24 • Autoconfiança

MATERIAIS

Papel, lápis e lápis de cor

PASSO A PASSO

Desenhe quatro lugares de sua casa ou bairro. Marque uma ajuda possível em cada lugar. Escolha uma e faça com um adulto.

PERGUNTA PARA CONVERSAR

Conte uma ajuda que pareceu pequena, mas fez diferença.

DESAFIO EXTRA

Desenhe um céu com uma estrela que ilumina um caminho.

ESPAÇO PARA INVENTAR, DESENHAR E ANOTAR



O Dragão que Tinha Medo de Espirrar

Vale dos Dragões | 3-5 anos | Coragem com responsabilidade

Téo era um dragão verde que espirrava faíscas toda vez que sentia cheiro de flor. Por medo de assustar os amigos, deixou de visitar o jardim. Certa manhã, uma chuva forte apagou as lanternas da festa dos bichos. Todos estavam tristes, pois a praça tinha ficado escura. Téo espiou pela janela. Pensou em seus espirros e pediu ajuda à raposa Nani. Ela trouxe um lenço, uma tigela de água e uma ideia: usar as faíscas com cuidado para reacender as lanternas, sempre longe das plantas secas. Téo respirou, espirrou pequenininho e uma luz apareceu. Depois vieram muitas outras. Os amigos comemoraram e agradeceram. Téo aprendeu que conhecer os próprios talentos e cuidar da segurança permite participar sem esconder quem somos.

PARA CONVERSAR

Que habilidade sua pode ajudar o grupo?

Manual de um dragão cuidadoso

Atividade 02 de 24 • Coragem com responsabilidade

MATERIAIS

Papel e canetinhas

PASSO A PASSO

Crie um personagem com um poder especial. Escreva três combinados para usá-lo com responsabilidade. Desenhe um amigo que pode ajudar.

PERGUNTA PARA CONVERSAR

Qual parte do seu poder exige mais cuidado?

DESAFIO EXTRA

Crie uma lanterna encantada e dê um nome a ela.

ESPAÇO PARA INVENTAR, DESENHAR E ANOTAR